



INGREDIENTES:

- 4 dientes de ajo
- 5 ramitas de perejil fresco (sólo las hojas)
- 50 gramos de aceite
- 1 sepia grande o dos medianas (600 gramos aproximadamente), troceada.
- 1 pizca de sal
- pimienta negra en polvo o cayena en polvo o en semillas

SEPIA AL AJILLO (TMX)



FLABORACIÓN de la temporada en los platos de la cocina de Tita Lola

